

MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER

Solsona, 15 de febrer de 2020

El Dia Mundial contra el Càncer ofereix una oportunitat per mobilitzar a tothom, expressar-se col·lectivament, actuar a nivell personal i professional per fer més en aquest àmbit. El càncer es un problema de salut i una qüestió humana d'ampli abast.

Segons la Unió Internacional Contra el Càncer (UICC), fins un 10% dels cassos estan relacionats amb mutacions genètiques, però un 27% de les morts per càncer es deuen al consum de tabac i alcohol.

Cal esforçar-nos per posar fi a les múltiples tragèdies que provoca el càncer, doncs, una tercera part dels tipus de càncer es poden prevenir i altres tipus es poden resoldre amb el diagnòstic i tractament precoç.

Es podrien salvar milions de vides si s'apliquessin estratègies de prevenció, detecció precoç i tractament adequats, en un mon on existeixen els coneixements i l'experiència per fer-ho possible.

Aquest any la campanya porta per lema: "Jo soc i vaig a" amb un missatge que promou el compromís i augmenta la consciència col·lectiva en relació a la prevenció de la malaltia.

Algunes de les qüestions urgents que cal abordar:

CONSCIENCIA, MITES I INFORMACIÓ ERRÒNIA: la conscienciació, la informació i el coneixement precisos, ens donen la capacitat de reconèixer signes de detecció precoç.

PREVENCIÓ I REDUCCIÓ DE RISCOS: Un terç dels càncers es poden prevenir, per tant, tenim motius de sobra per fomentar estils de vida saludable i adoptar estratègies de prevenció.

ACCIÓ I RESPONSABILITAT DELS GOVERNS: Quan els governs intensifiquen els esforços per reduir i prevenir el càncer, situen el país en una posició més solida per a progressar en els àmbits social i econòmic.

IMPACTE MENTAL I EMOCIONAL: L'atenció oncològica de qualitat inclou; dignitat, respecte, recolzament i estima. I no es tenen en compte només les

conseqüències físiques, si no que es respecten el benestar emocional, sexual i social de cada persona i del cuidador/cuidadora.

EL TREBALL CONJUNT: Les col·laboracions que impliquen a la societat civil, a les empreses, institucions, entitats i associacions, es la manera més sòlida d'ajudar a estendre la conscienciació i a materialitzar la voluntat política per actuar. La suma de forces genera accions a tots els nivells.

Finalment, fem nostres les paraules de l'ex secretari general de les Nacions Unides que diu:

"En el Dia Mundial Contra el Càncer, cal prendre la determinació, d'acabar amb la injustícia del sofriment evitable d'aquesta malaltia, com element fonamental del nostre esforç per no deixar ningú al darrera".
