

MANIFEST DIA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER
Solsona, 27 de gener de 2024

«PER UNES CURES MÉS JUSTES-3»

Fa tres anys, la Unió Internacional Contra el Càncer (UICC) va iniciar una campanya per celebrar el Dia Mundial Contra el Càncer -2022-2024- amb l'objectiu d'augmentar la conscienciació i mobilitzar a la societat per avançar en la prevenció i control d'aquesta malaltia. En aquest darrer any de la campanya, es pretén arribar a un nivell superior, INVOLUCRANT els nostres LÍDERS. Ara, que tenim els coneixements i una societat que ens fa costat, estem preparats per sacsejar els fonaments de la injustícia i lluitar per promoure un canvi permanent.

Cada any s'incrementa el nombre de diagnòstics de càncer i s'estima que un de cada dos homes i una de cada tres dones tindrà un càncer en algun moment de la seva vida. Segons xifres de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) la supervivència a 5 anys en homes se situa en un 55% i en el 62% en dones.

Amb aquestes dades, es molt probable que nosaltres mateixos o algú del nostre entorn més proper, pateixi un càncer en algun moment de les seva vida. Per aquest motiu, fem una crida, per tal de promoure l'equitat sanitària, es millori l'accés als serveis d'atenció al pacient, es redueixin les disparitats en la incidència i la mortalitat per càncer i defensem, també, unes cures més justes.

Les mesures claus que caldria adoptar:

- 1.-Incrementar el finançament destinat a la investigació sobre el càncer. Fomentant la col·laboració entre investigadors, professionals de la salut i organitzacions per tal d'afrontar les desigualtats.
- 2.-Crear un registre poblacional de la malaltia per assignar millor els recursos.
- 3.-Aplicar una estratègia nacional eficaç contra el càncer que posi de manifest les mesures de prevenció, diagnòstic, tractament i atenció dels supervivents.
- 4.- Incorporar serveis integrals als pacients de càncer per assolir una cobertura universal de salut que abasti des de la prevenció, diagnòstic, tractament, pal·liatius i als supervivents.
- 5.-Millorar el coneixement i l'educació en la salut sobre el càncer.

6.-Regular la producció, venda i comercialització de productes cancerígens: tabac, alcohol, aliments ultraprocesats...

7.-Implementar programes de detecció rutinària, ja que com més aviat es detecti un problema, més èxit tindrà el tractament i menys costos resultarà.

8.-Fomentar una atenció centrada en el pacient que reconegui les seves necessitats i promoure la participació en les decisions de salut.

9.-Treballar sobre els DETERMINANTS SOCIALS de la salut, que impedeixen l'accés a l'atenció oncològica, trencant amb els falsos mites i suposicions.

La meitat de la població mundial, no té accés a tots els serveis sanitaris essencials. La realitat d'avui ens diu que, en funció de la persona que sigui i on visqui pot suposar la diferència entre la vida i la mort, malgrat viure en una època d'avenços importants en la prevenció, diagnòstic i tractament del càncer.

Aconseguirem la igualtat sanitària quan cada persona tingui la oportunitat d'assolir el seu ple potencial de salut sense barreres o limitacions creades per la condició social o econòmica.

Es l'hora d'assumir un compromís personal, ja que, tenim la capacitat de canviar les coses per fer d'aquest, un món millor.

Cada any en el Dia Mundial Contra el Càncer, encenem unes llànties en record de les persones que ens han deixat en la lluita contra la malaltia i en la seva memòria recuperem les següents paraules de Rainer M. Rilke:

«Apaga aquests ulls meus i no deixaré de veure't; si em tapes les orelles, podré igualment sentir-te i podré sense peus anar cap a tu i sense boca et podré invocar. Lleva'm els braços i t'agafaré amb el meu cor, com si jo fos una mà; para'm el cor i bategarà el cervell; i si al meu cervell tu cales foc, llavors et portaré a la meva ànima»
